

# 麻疹（はしか）

## 〈麻疹とは〉

麻疹ウイルスに感染することでかかるとも重い病気です。感染力は同じお部屋にいただけでうつってしまうほど強力で、今でも感染した1000人に1～2人が亡くなっています。治療薬はありません。

**潜伏期間** 感染から症状が出るまでの期間 10～12日

**感染期間** 他の人にうつす力のある期間 熱が出る3日前から発疹が出てから5日後まで

## 症状

はじめの2～3日は熱・咳・鼻水・目やになど、かぜと同じ症状で、この期間に「麻疹」と診断するのは困難です。

日目頃にいったん熱が下がり、口の中の粘膜（頬の内側）にも周囲が赤い、白くボツボツしたコプリック斑が出ます。

再び熱が出ると同時に全身に発疹があらわれ、さらに3～4日間高熱が続きます。

## 合併症

中耳炎や結膜炎、肺炎や脳炎を合併することがあります。合併症が悪化しなければ、発疹が出てから4～5日で熱も下がり、発疹は黒ずんで治ります。

## 登園・登校はいつから？

合併症がなければ、熱が下がって4日目から登園・登校が可能になります。

## ホームケア

高熱が出るので、水分を十分与えましょう。赤ちゃん用の飲み物や、イオン飲料も良いでしょう。

食べ物は口当たりが良く、消化の良い物を無理せずにご与えてください。

熱が続くときには、熱冷ましや氷枕を使用したり衣服や掛け物を調節して体が衰弱しないよう、快適に過ごせるようにしましょう。また、温めのタオルで体を拭いてあげるのも効果的です。

発疹がうすくなり、咳が少なくなって熱がなければ入浴しても良いでしょう。

## 予防は？

予防接種を受けておくと98%発症を防ぐことができます。1才になったらできるだけ早くに予防接種を受けましょう。

\* 予防接種を受けていない子がはしかの子と接触したときには、接触後72時間以内に予防接種を受けたり、グロブリンで発病を防げる可能性があります。スタッフに相談してください。